

Wil uw kind op een leuke manier weer gezonder en actiever worden? Kom dan naar de Fitclub!

Bij de Fitclub wordt er samen met uw kind gewerkt aan overgewicht of ondergewicht. We leren uw kind bewust te eten, gezond te leven en met plezier te bewegen! Uw kind gaat onder begeleiding van een sportcoach minimaal één keer in de week sporten in groepsverband.



Wie helpen er allemaal mee?

Uw kind krijgt, samen met u, hulp van een kinderfysiotherapeut, diëtist en bewegcoach. Uw kind wordt individueel, maar ook samen met de andere deelnemers van de Fitclub begeleid.

Anmelden kan via de beweegcoach van Westerwolde Ron Wever. Na een eerste gesprek met de diëtist en kinderfysiotherapeut, wordt er samen met uw kind een beweeg- en voedingsplan gemaakt. Het eerste deel duurt 6-12 maanden en is er intensieve begeleiding. Er is daarna nog mogelijkheid tot ondersteunende begeleiding van 12 maanden.



Voor meer informatie en aanmelding:

Neem contact op met de beweegcoach van Westerwolde:
Ron Wever
06-26975385
r.wever@hvdsg.nl



Previtass
DIEET- EN LEEFSTIJLADVIES



PrengerHoekman
Fysiotherapie



Huis voor de Sport
Groningen



FYSIOTHERAPIE TER APEL
leven is bewegen

Westerweelde
Pedagogisch
Centrum

GGD
Groningen

